

Инструктаж по технике безопасности в горах

1 Общие понятия

1.1 Экстремальные активности

В рамках данного документа понятие экстремальные активности подразумевает под собой отдых и занятия спортом на природе и в помещении. Помимо прочего включает в себя занятия альпинизмом, горным туризмом, скалолазанием, ледолазанием, спелеологией, горными лыжами, скитуром, фрирайдом, пешими походами (трекингом), виа ферратой, каньонингом, сплавом по горным рекам, экспедициями в удаленные и труднодоступные места и т.д. А так же пользование вспомогательными средствами в рамках предлагаемой программы, например автотранспортные средства, горнолыжные подъемники и лифты, вертолет, ратраки, паромы, лодки и прочее. Помимо этого к экстремальным активностям относится и проживание в гостиницах, горных приютах и хижинах, кемпингах и палатках в черте города или на природе.

1.2 Гость

Участник экстремальной активности.

1.3 Горный гид

Горный гид UIAGM/IFMGA, сопровождающий гостя во время экстремальной активности.

2 Основные положения

2.1 Гость обязан выполнять инструкции горного гида, которые имеют непосредственное отношение к безопасности.

2.2 Гость обязан придерживаться маршрута, который выбрал горный гид. Покидая таковой маршрут, гость действует на свой страх и риск.

2.3 Гость обязан иметь достаточное количество подходящего снаряжения, а также одежды и обуви, необходимого для безопасного участия в экстремальных активностях. Список снаряжения согласовывается с горным гидом перед началом экстремальной активности.

2.4 Гость обязан пользоваться всем снаряжением, которое он имеет в своем распоряжении, для обеспечения своей безопасности, например, использовать альпинистскую каску, страховочную обвязку, лавинный датчик, солнцезащитные очки и прочее снаряжение. Недостающее снаряжение может быть предоставлено горным гидом, либо взято напрокат.

2.5 Гость обязан своевременно информировать горного гида о состоянии своего здоровья.

2.6 Гость обязан иметь страховой полис, который покрывает расходы на проведение поисково спасательных работ, а также оказание медицинской помощи в стране, где проходит экстремальная активность.

2.7 Во время экстремальных активностей гость обязан быть в трезвом и адекватном состоянии. Употребление алкоголя и дурманящих веществ запрещено.

3 Принятие риска, данные гостя и подпись

Мне доведено до сведения и полностью ясно, что занятия экстремальными активностями являются потенциально опасными для здоровья и жизни человека, что независимо от предпринятых мер предосторожности могут произойти различные чрезвычайные происшествия, вызванные природой или человеком, которые могут привести к травмам или смерти. К наиболее вероятным происшествиям относятся: сходы лавин, камнепады и обвалы, оползни и сели, наводнения, обильные осадки (снег и дождь), грозы, срывы и падения со скал и троп, падения в ледниковые трещины и реки. Мне так же ясно, что горный гид не может гарантировать абсолютную безопасность от различных чрезвычайных происшествий во время экстремальной активности. Я проинформирован, что соблюдение личной гигиены может быть затруднительно во время экстремальных активностей, что в свою очередь может повлечь за собой различные заболевания.

Своей подписью я подтверждаю, что мною внимательно прочитана данная инструкция по технике безопасности, я принимаю все ее условия и мне ясны все ее пункты. За несовершеннолетних детей ответственность несут, а так же подписывают инструкцию по технике безопасности, их родители или лица имеющие соответствующие юридические права.

Дата

Подпись